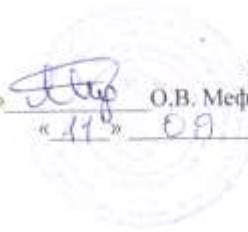


МБДОУ «Детский сад №234»



Утверждаю:
Заведующий

О.В. Мефтохутдинова

« 11 » 09 20 18 г.

**Режим дня
МБДОУ «Детский сад №234»
комбинированного вида
на 2018-2019 учебный год**

**Режим дня
Ясельная №1**

Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, свободная игра, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ⁰⁰ – 8 ³⁰
Самостоятельная деятельность	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰
Непосредственная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	9 ¹⁰ – 11 ¹⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 ¹⁰ – 11 ³⁰
Обед	11 ³⁰ – 12 ⁰⁰
Дневной сон	12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰
Полдник	15 ¹⁰ – 15 ³⁰
Организованная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам детей	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ⁰⁰ – 17 ¹⁵
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17 ¹⁵ – 17 ³⁰
Ужин	17 ³⁰ – 18 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой, прогулка	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰

**Младшая группа
(№3, 5,14)**

Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, свободная игра, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ⁰⁰ – 8 ³⁰
Самостоятельная деятельность	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰
Непосредственная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	9 ¹⁰ – 11 ¹⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 ¹⁰ – 11 ³⁰
Обед	11 ³⁰ – 12 ⁰⁰
Дневной сон	12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰
Полдник	15 ¹⁰ – 15 ³⁰
Организованная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам детей	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ⁰⁰ – 17 ¹⁵
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17 ¹⁵ – 17 ³⁰
Ужин	17 ³⁰ – 18 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой, прогулка	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰

Режим дня
Средняя группа
(№4,10)

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ – 8 ²⁵
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁵ – 9 ⁰⁰
Подготовка к занятиям, занятия	9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁵
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10 ⁰⁵ – 11 ⁵⁰
Возвращение с прогулки, игры	11 ⁵⁰ – 12 ¹⁵
Подготовка к обеду, обед	12 ¹⁵ – 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰
Подъем, воздушные и водные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁰ – 15 ³⁰
Занятия, самостоятельная деятельность, игры детей	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ⁰⁰ – 17 ¹⁵
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17 ¹⁵ – 17 ³⁰
Ужин	17 ³⁰ – 18 ⁰⁰
Игры, самостоятельная художественная деятельность, прогулка, уход домой	18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰

**Режим дня
Старшая группа
(№2, 13)**

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ – 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Подготовка к занятиям, занятия	8 ⁵⁰ – 10 ³⁵
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10 ³⁵ – 12 ²⁵
Возвращение с прогулки	12 ²⁵ – 12 ⁴⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ⁴⁰ – 13 ¹⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	13 ¹⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁰ – 15 ³⁰
Занятия, игры, труд	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ⁰⁰ – 17 ³⁰
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17 ³⁰ – 17 ⁴⁵
Ужин	17 ⁴⁵ – 18 ¹⁵
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой	18 ¹⁵ - 19 ⁰⁰

Режим дня
Подготовительная группа
(№8, 11)

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ – 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Непосредственная образовательная деятельность (включая перерывы и физкультминутки)	8 ⁵⁰ – 11 ¹⁵
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	11 ¹⁵ – 12 ¹⁵
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12 ¹⁵ – 13 ¹⁵
Подготовка ко сну, дневной сон	13 ¹⁵ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵
Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁵ - 15 ³⁵
Организованная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам детей	15 ³⁵ – 16 ⁰⁵
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ⁰⁵ – 17 ²⁵
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17 ²⁵ – 17 ⁴⁵
Ужин	17 ⁴⁵ – 18 ¹⁵
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	18 ¹⁵ - 19 ⁰⁰

Режим дня
Подготовительная группа (компенсирующей направленности)
(№6, 7)

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	$7^{00} - 8^{30}$
Подготовка к завтраку, завтрак	$8^{30} - 8^{50}$
Подготовка к занятиям, занятия	$8^{50} - 11^{10}$
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	$11^{10} - 12^{40}$
Подготовка к обеду, обед	$12^{40} - 13^{10}$
Подготовка ко сну, дневной сон	$13^{10} - 15^{00}$
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	$15^{00} - 15^{10}$
Подготовка к полднику, полдник	$15^{10} - 15^{30}$
Занятия, игры, труд	$15^{30} - 16^{00}$
Подготовка к прогулке, прогулка	$16^{00} - 17^{45}$
Ужин	$17^{45} - 18^{15}$
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой	$18^{15} - 19^{00}$

Режим дня
Старшая группа (компенсирующей направленности)
(№9, 12)

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ – 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ – 8 ⁵⁵
Подготовка к занятиям, занятия	8 ⁵⁵ – 11 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11 ¹⁰ – 12 ⁴⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ⁴⁰ – 13 ¹⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	13 ¹⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁰ – 15 ³⁰
Занятия, труд, игры	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ⁰⁰ – 17 ⁴⁵
Ужин	17 ⁴⁵ – 18 ¹⁵
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой	18 ¹⁵ - 19 ⁰⁰