

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №234»

Спортивное развлечение в подготовительной группе

«В гостях у Доктора Айболита».

воспитатель Ветрова Н.Н.





Цель: Способствовать формированию навыков здорового образа жизни. Развивать самостоятельность и умение импровизировать в двигательной деятельности.

Материалы и оборудование: «Песня кота Леопольда», ростомер ленточки для каждого ребенка, мягкие маленькие мячи, веревка, аскорбиновая кислота «витамины».

ХОД РАЗВЛЕЧЕНИЯ:

Дети заходят под музыку «Песенка кота Леопольда».

Воспитатель: «Дети, сейчас произойдет интересная история. На площадке появляется Доктор Айболит.

Доктор Айболит «Здравствуйте , ребята! Что у вас болит?»

Дети: НЕТ, не болит!

Доктор: Откройте ротики, покажите животики, ушки и локотки!

Дети выполняют указания Доктора Айболита.

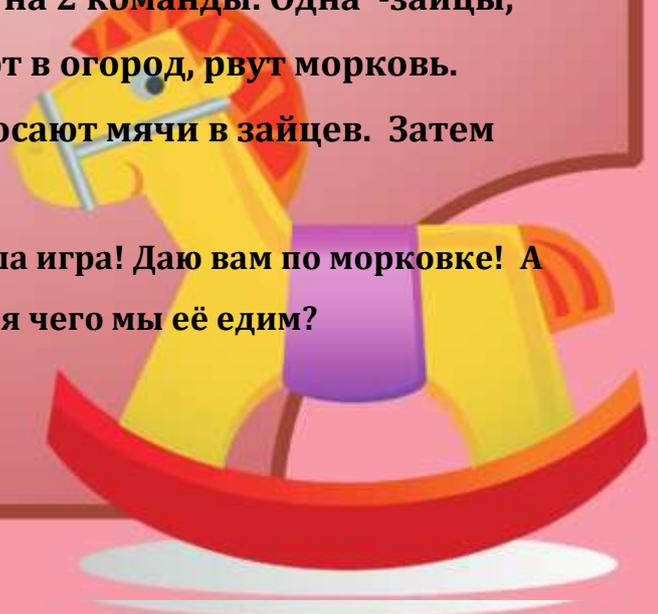
Доктор Айболит: Сейчас я посмотрю, как вы выросли, измерю вас на ростомере по обезьянке. Встаньте к ростомеру спиной, наклонитесь, руку отпустите между ног, рукой заденьте за ростомер, это будет рост вашей обезьянки! А играть вы не разучились?

Игра «Зайцы в огороде».

На полу круг (огород). Дети делятся на 2 команды. Одна -зайцы, другая- сторожа. Зайцы запрыгивают в огород, рвут морковь.

Сторожа по сигналу воспитателя бросают мячи в зайцев. Затем команды меняются.

Доктор Айболит : Понравилась мне ваша игра! Даю вам по морковке! А знаете ли вы, чем полезна морковь? Для чего мы её едим?





Доктор Айболит: Правильно! В моркови есть витамин А –каротин, он оказывает влияние на рост человека! Морковь помогает организму устоять перед инфекциями. А ещё она необходима для поддержания нормального зрения! Чтобы ваша кожа была гладкой и нежной , бархатной и чистой. Надо есть морковь!

Загадка «Он бывает самый разный: жёлтый, травяной и красный.

То он жгучий, то он сладкий,

Надо знать его повадки,

В кухне он- правитель специй,

Угадали? Это...(перец)

Доктор Айболит: Перец-овощ полезный во всех отношениях: он считается витаминным чемпионом за содержание витамина С, витамина Р, витамина А! Яркий, сочный, он очень полезный!

Перед следующей игрой мы сделаем массаж ног! Поиграем с ножками!

Мы ходили, мы скакали, наши ноженьки устали.

Сядем рядом отдохнём и массаж подошв начнём!

На каждую ножку крема немножко,

Хоть они и не машина, смазать их необходимо!

Проведём по ножке нежно, будет ноженька прилежной.

Разминка тоже обязательна, выполняй её старательно!

Растирай, старайся и не отвлекайся!

По подошве, как граблями, проведем сейчас руками

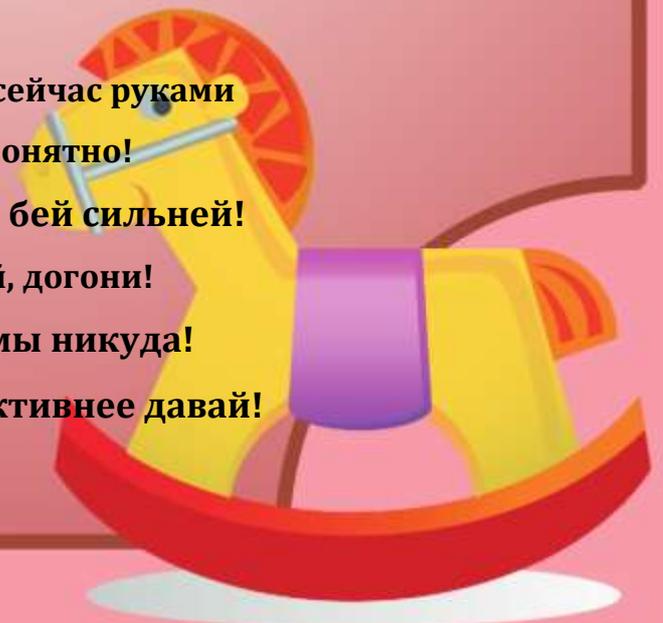
И полезно и приятно, это всем давно понятно!

Рук своих ты не жалея и по ножкам бей сильней!

Будут быстрыми они, потом попробуй, догони!

Гибкость тоже нам нужна, без неё мы никуда!

Раз – сгибай, два- выпрямляй, ну, активнее давай!





Вот работа, так работа, палочку катать охота!

Веселей ты катай. Да за нею поспевай!

В центре зону мы найдём, хорошенько разотрём!

Надо с нею нам дружить, чтобы всем здоровым быть!

Скажем всем: Спасибо! Ноженькам своим!

Будем их беречь мы и всегда любить!

Доктор Айболит: Играем в игру «Воробьи». Играющие связывают ноги платком, становятся в ряд. По команде прыгают к назначенной цели. Побеждает тот, кто первым доберётся до цели и не упадёт.

Молодцы! Теперь проверю вашу силу! Покажите мне свою мускулатуру! Посмотрю сейчас, как вы умеете удерживать верёвку!

Игра «ВЕРЁВОЧКА»

По окончании игры Доктор Айболит хвалит детей за сноровку, за дружбу, за внимание.

Потом говорит: НУ-КА, ротки открывайте, витаминки получайте!

Прощается с детьми, желает здоровья и уходит.

