



Проект «Спорт - это наше здоровье» в старшей группе №1

МБДОУ «Детский сад №234»
21-28 января 2019г.

Чтоб здоровье сохранить

Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.

Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться—
На зарядку становиться!

Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.

У здоровья есть враги,
С ними дружбы не води!
Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый день.

Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.

Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты—
Вот полезная еда,
Витаминами полна!

На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!

Ну, а если уж случилось:
Разболеться получилось,
Знай, к врачу тебе пора.
Он поможет нам всегда!



Вот те добрые советы,
В них и спрятаны
секреты,
Как здоровье
сохранить.
Научись его ценить!

Утренняя гимнастика



Гимнастика после сна и профилактика плоскостопия



Презентация «Зимние виды спорта»



«Весёлые старты»



Общение с психологом «Наше настроение, эмоции, здоровье»



Кукольный спектакль «Неболей - ка!»»»



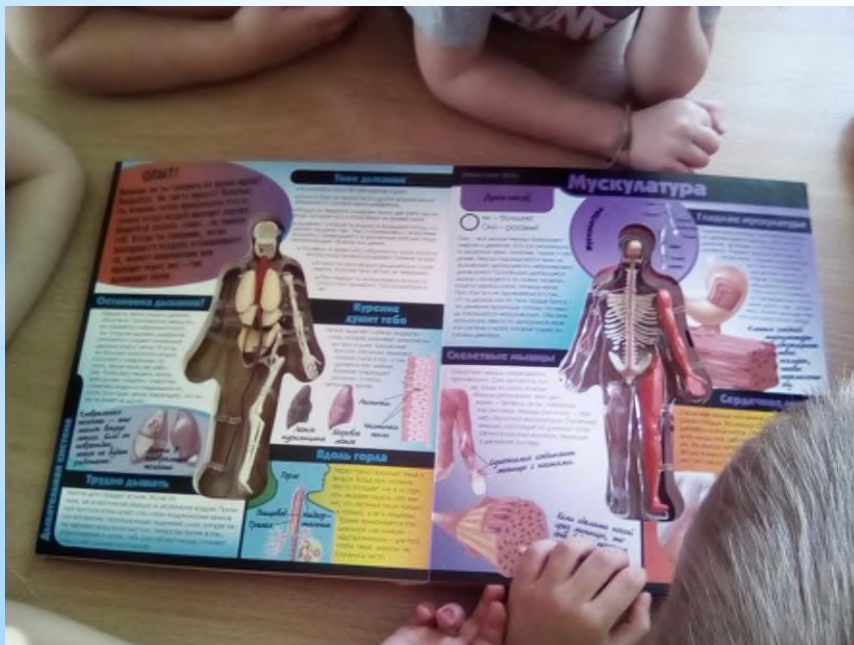
Экскурсия в медицинский кабинет (беседа о пользе прививок)



Рассматривание серии открыток «Олимпийцы среди нас», книг о спорте



Библиотека «Всё о здоровье»



Художественно-продуктивная деятельность «О, спорт - ты мир!»





Сюжетно-ролевая игра «На приёме у врача»



Прогулка, катание с горки, игры со снегом



Газета «Мы выбираем спорт!»

МЫ ВЫБИРАЕМ СПОРТ



*Все белом белыми
по кругу -
Фигуркам изог
друж друга!
Вот окочинась зарядка,
Вам понравилась,
ребятки?*

*Я проснулся утром рано
И решил спортивным стать!
Буду плавать, бегать, прыгать,
Как Брюс Ли - колени драить,
Как Китико - на ринге драться,
Как Шумагер - в карте шашаля,
Как Романо буду летать,
Как Лиц Сампрас - я с ракеткой
Буду побеждать на корте!
Я добьюсь успехов в спорте!
Я добьюсь, все я упрямый,
Будет мной гордиться мама -
Тяжко летать я в посылке,
Но скажи маме мне:
"Ты самая для победы
Срочиай бы с утра зарядку!"*

*Левая!
Правая!
Белая,
Зеленая,
Для растем счастливой
На солнце
Зарядим...*



Ура!



Ура!



Ура!



Ура!



Ура!

















**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**