

НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ

В ДОУ

МБДОУ "Детский сад № 234

Группа №7

Физкультурно-оздоровительная работа

осуществлялась по следующим направлениям:

-физическая культура и спорт;

-пальчиковая гимнастика, гимнастика для органов зрения,

гимнастика для органов дыхания в режиме дня;

-гимнастика после пробуждения/динамические часы;

-организация игр на свежем воздухе;

-работа с родителями.

Физическая культура и спорт:



Пальчиковая гимнастика:



Пальчиковая гимнастика



- Со словами в стихотворной форме;
- Манипуляция с различными специальными (массажные мячики, массажеры, тактильные поверхности, Су-джок шары и кольца) и адаптированными предметами (карандаши, бросовый материал: шишки, желуди и тд.).
- Игры и упражнения с сенсорными коробочками (рисование на крупе, сортировка и тд.).

Пальчиковая гимнастика



Гимнастика для органов зрения



Гимнастика для органов дыхания



Гимнастика после пробуждения



Игры на свежем воздухе



Работа с родителями:

