

# **НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ**

## **В ДОУ**

**МБДОУ "Детский сад № 234**

**Группа №7**

# **Физкультурно-оздоровительная работа**

**осуществлялась по следующим направлениям:**

**-физическая культура и спорт;**

**-пальчиковая гимнастика, гимнастика для органов зрения,**

**гимнастика для органов дыхания в режиме дня;**

**-гимнастика после пробуждения/динамические часы;**

**-организация игр на свежем воздухе;**

**-работа с родителями.**

# Физическая культура и спорт:



# Пальчиковая гимнастика:



# Пальчиковая гимнастика



- Со словами в стихотворной форме;
- Манипуляция с различными специальными (массажные мячики, массажеры, тактильные поверхности, Су-джок шары и кольца) и адаптированными предметами (карандаши, бросовый материал: шишки, желуди и тд.).
- Игры и упражнения с сенсорными коробочками (рисование на крупе, сортировка и тд.).

# Пальчиковая гимнастика



# Гимнастика для органов зрения



# Гимнастика для органов дыхания





# Гимнастика после пробуждения



# Игры на свежем воздухе



# Работа с родителями:

