



«Неделя здоровья»

Фотоотчет

Средняя группа 10

Воспитатели: Бондарева А.В.

Кузнецова О.А.

МБДОУ Детский сад 234, г. Барнаул



Физкультурное занятие
«Прогони простуду»





Массаж, самомассаж
«Волшебные варежки»





Чтение художественной литературы с импровизацией
А. Барто «Девочка чумазяя»



Занятие по ЗОЖ
«Чистота – залог здоровья»



Гимнастика после сна
«Веселые котята»





Су-джок терапия





ЦВЕТОТЕРАПИЯ

Зеленый цвет один из трех основных цветов. Этот распространен в природе и ассоциируется с зеленью листвы, молодостью и жизнью. Символика цвета издавна привлекала людей, а современная наука даже разработала методы лечения цветом.



Кто выбирает зеленый цвет

У каждого человека есть любимый цвет, этот цвет может меняться на протяжении жизни. Он зависит от нашего характера, темперамента и внутренних потребностей. Зеленый цвет выбирают люди, которые нуждаются в уверенности, они имеют сильную волю и с ее помощью могут достигать больших успехов. Эти люди не боятся проблем и трудностей, если они возникают, любители зеленого цвета настойчиво с ними сражаются. Они упрямы и упорно, что не всегда проявляется с хорошей стороны.



Цветотерапия: зеленый цвет настойчивости



«ПОКРЫВАЛА ФЕЙ» - цветные полотна из прозрачной ткани насыщенных и пастельных цветов. Рассматриваем сквозь них окружающее пространство, обортываемся в них. Это дает ощутимый терапевтический эффект и развивает цветовые ассоциации, успокаивает, настраивает на позитивный лад, развивает воображение и фантазию. Смеха цветового пространства эффективно действует на эмоциональное состояние ребенка. Например, увидев возбужденного ребенка, я предлагаю ему отправиться вместе в волшебную голубую страну. Представьте: прямой контакт «глаза в глаза», взявшись за руки, в замкнутом, но необычном пространстве, отрезанном от остального окружения, такая беседа на любую тему, в зависимости от ситуации!

Цветотерапия: игра «Покрывала фей»





сюжетно-ролевая игра



"Поликлиника"





«Тропа здоровья»





Игра «Угадай вид спорта»



Подвижная игра
«Охотник и зайцы»



СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ - ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ!



Работа с родителями.
Стенгазета
«Спортивная семья —
здоровая семья!»



Работа с родителями.
Консультация «Спорт и дети»



Мини-музей „СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ“

Лыжи



Спортивные инвентарь



Гимнастика



Велосипед



Лыжи



Теннис ракетка



Бильярд



Боксы



Спортивный инвентарь



Спортивный инвентарь



