

# Презентация группы №12



**Для чего нужна зарядка? –  
Это вовсе не загадка –  
Чтобы силу развивать  
И весь день не уставать.**



Happy Children's Day  
Created by [www.wallcoo.com](http://www.wallcoo.com) | May 2007

# Открытый просмотр утренней гимнастики



# Беседа «Полезные продукты»



**Если хочешь быть здоровым,  
Не хандрить и не болеть,  
Все проблемы эти в жизни,  
Можно с честью одолеть!  
Вкусной, правильной едою,  
Что энергию несет,  
Она дарит нам здоровье,  
Силу, бодрость придает!  
Так давайте впредь ребята,  
С такой пищей дружить,  
И тогда проблемы в жизни,  
Будет проще пережить!**

# Дыхательная гимнастика



Регулярные занятия дыхательной гимнастикой способствуют воспитанию правильного речевого дыхания с удлинённым постепенным вдохом, профилактике болезней дыхательных путей.

Правильное носовое дыхание способствует тренировке дыхательной мускулатуры, улучшает местное и мозговое кровообращение, препятствует разрастанию аденоидов, предохраняет от переохлаждения.



# Дует, дует ветерок на листочек, на цветок!



# Спортивное развлечение.



Спорт нам плечи  
расправляет,  
Силу, ловкость  
нам дает.  
Он нам мышцы  
развивает,  
На рекорды нас  
зовет!



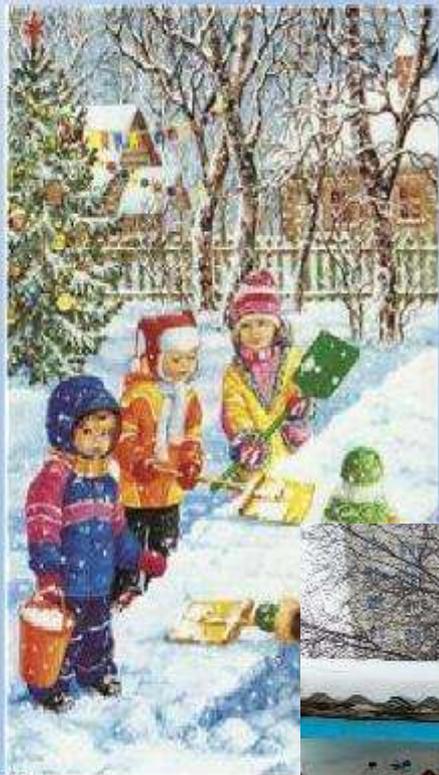
# Прогулка

- На прогулку выходи,  
Свежим воздухом  
дыши.  
Только помни при  
уходе:  
Одеваться по погоде!
- Вот те добрые  
советы,  
В них и спрятаны  
секреты,  
Как здоровье  
сохранить.  
Научись его ценить!



# Катание с горки.

Во дворе стоит гора.  
Мы катаемся с утра.  
Снеговик-бедняжка  
злится,  
Что не может  
прокатиться.  
(В. Нестеренко)



 Увеличить



# Подвижная игра: «Ловишка»



Салки, салки, догонялки -  
Развесёлая игра.  
Собрались все на полянке  
Дети нашего двора.

# Попади в цель



# Сюжетно-ролевая игра: «Поликлиника»



Мы пока еще ребята,  
Не умеем мы считать,  
Может знаний  
маловато,  
Но ведь можно  
помечтать!  
Я врачом, наверно,  
буду,  
Стану я лечить людей!  
Буду ездить я повсюду  
И спасать больных  
детей!



Если что-то заболело, чувство страха одолело,  
Ты душой крепись, не плач, в деле том поможет ВРАЧ!



# Гимнастика после сна.

## Гимнастика ортопедическая

Целью ортопедической гимнастики – является укрепление мышц свода стопы у детей через комплекс специальных упражнений.



Все проснулись, улыбнулись, потянулись..



# Презентация для детей: «Мы здоровью скажем- ДА!»



# Здоровье-это:

*Здоровье -  
это красота.*

*Здоровье - это  
то, что нужно  
беречь.*

*Здоровье -  
это сила и  
ум.*

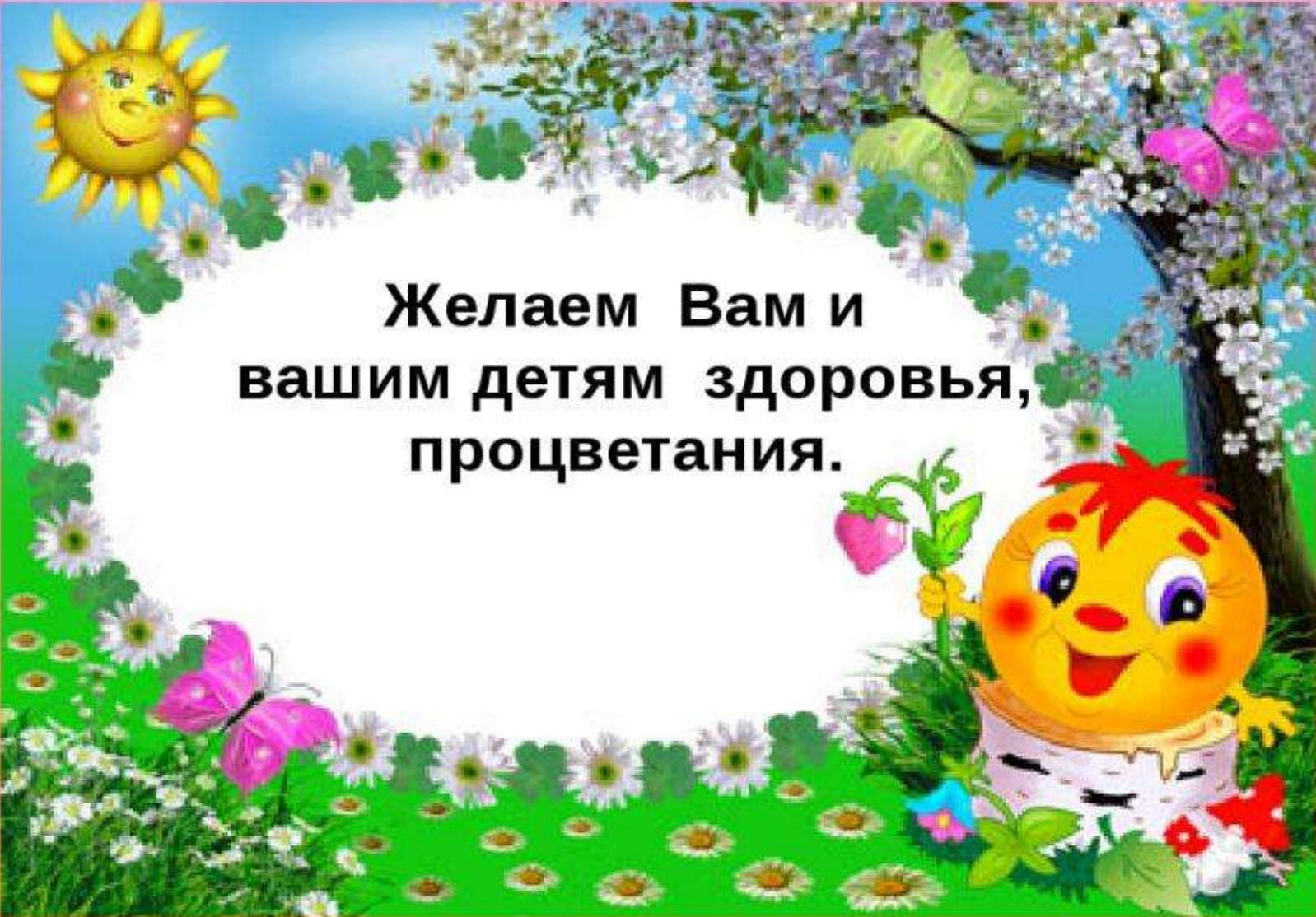
*Здоровье -  
это долгая  
счастливая  
жизнь.*



*Здоровье -  
это самое  
большое  
богатство.*

*Здоровье  
нужно всем -  
и детям, и  
взрослым, и  
даже  
животным.*

*Здоровье - это  
когда ты весел  
и у тебя всё  
получается.*



**Желаем Вам и  
вашим детям здоровья,  
процветания.**