

Сценарий спортивное развлечение «Летние забавы» для детей 5 – 7 лет



Составила
инструктор по физической культуре
Величкина О.С.

Барнаул, 2018

Оборудование и инвентарь: обручи, большие ложки, картофелины, мячи, детские зонтики, калоши из коробок, кружки или маленькие ведёрки, по два больших ведра с водой, всё по количеству команд, подобрать музыкальный репертуар летних песен, микрофон.

Цели: повышение интереса детей к летним месяцам года посредством спортивных эстафет; достижение положительно-эмоционального настроения

Задачи:

- Совершенствовать двигательные умения и навыки.
- развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту, координацию движений.
- Воспитывать доброжелательные отношения и внимание друг к другу.

Дети под музыку строятся в шеренги на площадке.

Ход мероприятия.

Ведущий.

Лету красному, небу ясному,
Солнышку, что всех ребят
Превращает в шоколад,
Крикнем громко, детвора,
Наш физкульт – привет! Ура!

Собрались мы с вами на спортивной площадке, чтоб весёлыми играми, эстафетами встретить лето. Пусть летнее солнышко увидит вас весёлыми, закаленными, ловкими, умелыми. Итак, мы начинаем спортивное развлечение, и всем присутствующим мы предлагаем принять в нём участие.

1-й ребёнок. Чтоб расти нам сильными,
Ловкими и смелыми,
Ежедневно по утрам
Мы зарядку делаем.

2-й ребёнок. Мы сегодня на зарядку
Вышли дружно, по порядку
И с особым наслаждением
Выполняем упражнения.

Дети перестраиваются в колонны. Звучит весёлая песенка о лете.

Ведущий.

К солнцу руки поднимаем,
Дружно, весело шагаем,
Приседаем и встаём
И ничуть не устаём.

По показу взрослого ритмическая гимнастика

Ведущий.

Кто из вас не знает скуки?
Кто здесь мастер на все руки?

Надо с препятствиями путь пройти
И обратно в свой отряд прийти.
Первое препятствие – вода!
Нести её – беда!

Кто плохо ведро пронесёт,
Тот из игры мокрый уйдёт!

Эстафета "Водонос"

Переносят воду кружкой или маленьким ведёрком из ведра в другое ведро.

Ведущий.

Второе препятствие – ложка!
А в ложке – картошка.
Бежать нельзя, дрожать нельзя!
Дышать можно, только осторожно!

Эстафета «Принеси не урони»

Ведущий.

Третье препятствие – обручи!
Нужно парами встать
Маленькими шажками пробежать,
Потом обручи снять и быстро
Следующим парам передать.

Эстафета «Бег в парах»

Ведущий.

Продолжим наш праздник. Вспомните и назовите известные вам летние виды спорта.

Дети перечисляют виды спорта.

А теперь, чтобы поиграть в следующую эстафету, вы должны отгадать загадку:

Мяч в кольце! Команде гол!
Мы играем в... (баскетбол)

Эстафета «Попади в корзину»

Воспитатель, держит в руке обруч, дети от линии старта попадают в цель. Не зависимо от того попал или не попал, подбирает мяч и передаёт следующему игроку. Воспитатель подсчитывает попадание команды.

Ведущий.

Следующая загадка.
Меня ждут, не дождутся,
А как увидят — разбегутся. (дождик)
Ребята, а вы дождика боитесь?
Мы к нему всегда готовы.

Зонтик и галоши и нестрашен дождик.

Эстафета «Бег под зонтиком в галошах»

(Калоши можно сделать, из 2-х литровых коробок из-под сока.)

Ведущий.

Тренировку провели вы очень ловко. Спортсмены вы все замечательные. Я хочу пожелать вам здоровья, доброго летнего настроения.

Закаляйся, детвора!

В добрый час!

Дети.

Физкульт – ура!

Всех детей угощают соком.

Ведущий. Сок из фруктов, овощей –

Он для взрослых и детей.

Пейте соки, наслаждайтесь.

И здоровьем наливаетесь.

(До конца прогулки звучат песенки о лете)