



Сценарий спортивного развлечения «Папа, мама, я - спортивная семья»

- Закреплять навыки выполнения основных видов движений;
- вызвать положительные эмоции у детей от участия в спортивном празднике.
- Прививать у детей навыки здорового образа жизни через спортивный праздник совместно с родителями.

Материалы к празднику

- Зал празднично украшен плакатами, лозунгами, шарами;
- Для команд есть заготовки грамот по номинациям;
- Чай из трав со сладостями для чаепития;

Родители и дети под спортивный марш заходят в зал.

Ведущий 1.

Мальчишки и девчонки, а также их родители.

В светлый зал спортивный, скорее поспешите вы!

Ведущий 2.

Здесь будут состязания детишек, пап и мам,

Кто будет победителем, потом расскажем вам.

Ведущий 1.

Папа, мама, и дитя -

Вся спортивная семья!

С физкультурой, спортом дружат,

Лекарь им совсем не нужен.

В сегодняшних стартах принимают участие семьи:.

(называются семьи)

Каждые три семьи из одной группы в свою очередь, будут объединены в команды.

За нашими соревнованиями будут наблюдать независимое жюри в составе

(представление жюри)

Оценка выполненным эстафетам будет даваться в целом команде. А также жюри будет распределять каждую семью по номинациям:

Самая быстрая семья;

Самая ловкая семья;

Самая волевая семья;

Самая сплоченная семья;

Самая находчивая семья.

Все эстафеты будут оцениваться от 1 балла до 3х.

Ведущий 1.

На площадку, по порядку, становись скорее в ряд!

На разминку, на разминку приглашаем и взрослых и ребят!

(Дети и родители под веселую музыку выходят на разминку и делают общеразвивающие упражнения под инструментальную музыку).

Ведущая 2.

Участникам занять свои места на старте

Празднику спортивному рада детвора

Юным физкультурникам:

Дети (болельщики): Ура! Ура! Ура!

Ведущий 1.

Внимание, внимание!

Предстоят соревнования

Мы за всеми наблюдаем,

Самых лучших выбираем!

Ведущий 2.

❖ Первое задание представить команду (название, девиз, эмблему команды)

В этом задании будет оцениваться: четкость, внятность, громкость произношения названия команды, девиза, соответствие названию эмблемы.

(от 1 до 3баллов)

Ведущий 1.

Начинаем эстафеты:

Ловкость, быстрота нужна вам в этом.

❖ А эстафета называется «Колобок»

Ребенок - катит мяч по прямой до стойки и обратно;

Мама - катит мяч змейкой между стойками туда и обратно;

Папа - ведение мяча змейкой между стойками туда и обратно.

Инвентарь: поворотные стойки, конусы 4 штук; мячи - фитболы 2 штуки.

Слово жюри

Ведущий 2.

❖ Следующая эстафета «Полоса препятствий»

Мама с папой держат с разных сторон « тоннель», а ребенок бежит до « тоннеля», перепрыгивая из обруча в обруч, преодолев полосу, семья возвращаются все вместе к своей команде и передают эстафету другой семье.

Инвентарь: 2 обруча, « тоннель»

Ведущий 1.

Когда идёшь на штурм ты эстафеты,

Победа нам не очень-то видна.

Но всё равно дойдёте до победы,

Ни пуха вам, ребята, ни пера!

❖ И следующая эстафета называется «Большая стирка»

-ребенок бежит с тремя прищепками и цепляет их на веревку, возвращается обратно к родителям;

-мама бежит и вещает платочки, возвращается обратно;

-папа бежит и собирает и платочки и прищепки, затем передает их следующей семье.

Инвентарь: 3 стойки с натянутой веревкой, 9 прищепок, 3 платочка.

Слово жюри

Ведущий 2.

Ну а следующая игра

Требует от игрока

Ловкости, умения,

Большого вдохновения!

❖ Эстафета **«Переправа»**

У каждой команды по два обруча, один обруч бросаете на пол, и в него помещается вся семья, а другой обруч в руке у мамы. Когда вся семья стоит в первом обруче, мама кладет второй обруч на пол на таком расстоянии, чтобы

Опять всей семьей можно было переместиться во второй обруч. Затем разместившись во втором обруче, мама поднимает первый и снова кладет его на пол для дальнейшей переправы. И так до конца дистанции, то есть до финиша, обратно семья возвращается бегом к своей команде, передает эстафету другой семье.

Инвентарь: 6 обручей

Ведущий 1. Объявляется музыкальная пауза

Ведущий 2.

Бег бывает очень разный,

Но всегда такой прекрасный,

Быстрый, медленный и средний,

Бег с препятствием, барьерный,

И выигрывает тот,

Кто ни в чём не отстаёт.

Только страсть, тяжёлый труд

Вас к победе приведут.

❖ Эстафета **«Парусный спорт»**

Первым с открытым зонтиком бежит папа до конуса, затем возвращается за мамой и вместе с мамой бегут до конуса и обратно, и последним берут с собой ребенка, все вместе держатся за ручку зонтика и проделывают тот же путь.

Инвентарь: 3 зонтика

Игра для болельщиков **«Помоги своей команде»**

Все болельщики встают в круг, рядом с кеглей. Но кеглей чуть меньше чем детей. Под музыку дети идут по кругу, как только музыка замолкает, каждый старается поднять кеглю. Кому кегли не хватит, садится на свое место. И так до последнего игрока. Чей болельщик останется, той команде 1 балл плюс.

Инвентарь: кегли по количеству игроков, муз. сопровождение.

Слово жюри

Ведущий 1.

Вот задание потрудней,

Помудрей и посложней.

Чтобы Вам вперед идти,

Равновесие удержите.

❖ И следующая эстафета так и называется **«Удержи равновесие»**

Условия этой эстафеты таковы: первым бежит ребенок к конусу и несет кубик, у конуса ставит его и возвращается в команду. Второй бежит мама с кубиком и ставит его на первый кубик, возвращается в команду. Последним бежит папа ставит третий

кубик, затем берет все кубики за нижний, и бежит к своей команде держа все три кубика одной рукой возвращается в команду.

Инвентарь: 9 кубиков.

Ведущий 2.

Да, очень славно потрудились,
И наши детки утомились.

Однако, что еще придумать,
Чтоб без падений и без шума.

Но есть славная забава,
Она придется им по нраву.

❖ Эстафета называется «Донеси не урони»

Мама с папой сплетают руки «стульчиком», а ребенок садится на руки и крепко держится родителям за шеи. Родители аккуратно, но быстро несут ребенка до конуса и обратно.

Ведущий 1.

Последний вид соревнований,
Мы завершили и сейчас
Итог всех наших состязаний,
Пусть судьи доведут до нас.

Для подведения итогов слово предоставляется жюри.

(итоговые баллы, вручение дипломов)

Ведущий 2:

Пусть всё это только игра,
Но ею сказать мы хотели:
Великое чудо - семья!
Храните её, берегите её!
Нет в жизни важнее цели!

Ведущий 1:

Всех благ вам в жизни и здоровья, богатства, мира и тепла.
Семья, согретая любовью, всегда надежна и крепка.
Чтоб ваш союз был в радость только,
Чтоб дети были возле вас,
Вам, дружным и спортивным скажем просто:
«Дай бог вам, в добрый час!»

Мы приглашаем всех участников, жюри и организаторов на чаепитие.

