



Сценарий нетрадиционного занятия  
для старших дошкольников посвященное

# «Дню города Барнаула»

# «Прогулка по микрорайону»

Разработала:  
инструктор по физической культуре  
Величкина О.С.



### **Цель:**

Укреплять здоровье детей, создать жизнерадостное настроение, воспитать любовь к родному городу.

### **Задачи:**

Познакомить детей со спортивной гордостью города Барнаула – Алексеем Смертиным. Формировать навыки работы с мячом (броски и ловля мяча в парах). Развивать физические качества меткость, ловкость, выносливость. Закреплять знания детей о родном городе, микрорайоне. Воспитывать любовь и гордость за родной город.

### **Подготовка оборудования:**

- Фотопартрет футболиста А. Смертина;
- 2 обруча;
- мешочки с песком по количеству детей;
- 4 конуса;
- личные шапки детей;
- 3 мяча.

### **Ход занятия:**

Дети входят в зал, строятся в колонну по одному.

#### Инструктор по физической культуре:

послушайте стихотворение:

Здравствуй, мой город, Алтая столица!

Мне улыбнулись знакомые лица,

Кто-то спешит и помашет рукой,

Город проснулся мой дорогой!

-О каком городе это стихотворение? (О Барнауле)

Дети, вы любите гулять с родителями по городу? Узнавать знакомые места?

-А кто из вас не любит играть и бегать по улицам города.

Я предлагаю вам погулять по городу и вспомнить название улиц.

Дети обходят по кругу зал, выполняют легкий бег с заданиями по указанию инструктора и строятся в две колонны через середину зала.



#### ***Игра в парах с мячом «Назови улицы города».***

Взрослый одобряет детей за знания названий улиц города. А теперь я предлагаю выполнить следующие задания (инструктор подает команды: на лево, направо, кругом, на месте шагом марш, на месте стой).

-Ребята, мы незаметно пришли с вами, а куда попробуйте отгадать:

Здесь гулять приятно:

Тут прохладно среди аллей и зеленых тополей? (парк «Лесная сказка»)

И здесь можно немного развлечь себя на различных аттракционах.



**Командная эстафета «Попади в цель»** (метание мешочков с песком в горизонтальную цель).

Инструктор по физической культуре:

-А кататься будем на каруселях?



**Командная эстафета «Чей паровозик быстрее»** (поочередное передвижение на ягодицах от конуса до конуса)

Инструктор по физической культуре:

-Куда дальше лежит наш путь, давайте отгадаем:

«Ты иди сюда скорей, посмотреть на нас зверей,  
на заморских очень редких, что живут в просторных клетках»

(Барнаульский зоопарк)

-Действительно зоопарк, и там у нас какие животные и птицы живут?

(ответы детей)



**Командная эстафета «Бой лосей»**

Инструктор по физической культуре:

-Мы прогулялись по парку, зоопарку и пора нам возвращаться в детский сад.

А на пути у нас большой и красивый комплекс «Спортивная футбольная школа имени А. Смертина».

(инструктор показывает протрет футболиста и рассказывает о нем)

-Чем же занимаются в этой спортивной школе? (ответы детей)

-А вы хотели бы поиграть в футбол?



**Командная эстафета «Забей мяч в ворота»**

Инструктор по физической культуре:

-Как хорошо мы с вами прогуляли по нашему микрорайону города, сколько интересного и увлекательного встретили, и немножечко устали и нам пора отдыхать.

Инструктор подает команду «пары сомкнуть», в группу «шагом марш»

По ровненькой дорожке

Шагают наши ножки,

Устали наши ножки.

А вот наш дом - здесь мы живем.