

# НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ 8

## группа

Здоровье - это драгоценность, и притом единственная, ради которой стоит не только не жалеть времени, сил, трудов и всяких благ, но и жертвовать ради него частицей самой жизни.

М. Монтень

Девиз: «Здоровый образ жизни – это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость»

### Актуальность:

В современном мире остро стоит проблема здоровья детей. Необходимо поставить цель перед педагогами и родителями о сохранение и укрепление, а так же охраны, здоровья ребёнка, повышение его умственной и физической работоспособности. Гармонично совершенствоваться и развиваться, способен только здоровый ребёнок. Организация «недели здоровья» способствует формированию начальных представлений о здоровом образе жизни, приобретению опыта в двигательной, саморегулятивной, целенаправленной сфере.

Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости и других качеств сильной личности. Беседы, игры по теме помогают сформировать предпосылки к здоровому образу жизни. Продуктивная деятельность помогает детям отобразить свои впечатления.

### Цель:

Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни. Сохранение, укрепление и охраны здоровья. Самостоятельность, творчество и инициатива в двигательной активности, интерес к спорту.

Дата	Мероприятия	Ответственный
<p><b>Понедельник</b> <b>25.01.2021г.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседа: «В здоровом теле - здоровый дух»;</li> <li>- Рассматривание иллюстраций, наглядного материала, энциклопедий и журналов про «Здоровье», «ЗОЖ»;</li> <li>- Загадки о здоровье</li> </ul>	<p><b>Воспитатели</b></p>
<p><b>Вторник</b> <b>26.01.2021г.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседа: «Моё тело»;</li> <li>- Экспериментальная деятельность: «Волосы на коже человека»;</li> <li>- Дидактические игры: «Что такое хорошо, и что такое плохо?»</li> </ul>	<p><b>Воспитатели</b></p>
<p><b>Среда</b> <b>27.01.2021г.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседа: «Все о витаминах», «Способы защиты от болезни»;</li> <li>- Рассматривание альбома «Витамины»;</li> <li>- Подвижная игра: «Съедобное-несъедобное»;</li> <li>- Настольно - печатная игра: «Витаминное дерево»;</li> <li>- Консультация для родителей «Здоровое питание»</li> </ul>	<p><b>Воспитатели</b></p>
<p><b>Четверг</b> <b>28.01.2021г.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседа: «Спорт и жизнь»;</li> <li>- Рассматривание иллюстраций «Спортивный инвентарь»;</li> <li>- Чтение стихов о спорте;</li> <li>- Оформление стенгазеты «Родители будьте здоровы!!!»</li> </ul>	<p><b>Воспитатели</b></p>
<p><b>Пятница</b> <b>29.01.2021г.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседа: «Если хочешь быть здоровым - закаляйся»;</li> <li>- Развлечение «Поможем мишке быть здоровым»</li> </ul>	<p><b>Воспитатели</b></p>

### **Ежедневно:**

Артикуляционные, пальчиковые, дыхательные гимнастики, утренние гимнастики, ходьба по корригирующим дорожкам, физминутки и динамические паузы во время продуктивной и непрерывной образовательной деятельности, полоскание ротовой полости после приема пищи, подвижные игры и игры малой подвижности.

### **Ежедневно:**

**Чтение художественной литературы:**

К. Чуковский «Доктор Айболит», «Мойдодыр», «Федорино горе»;

А.Барто «Девочка чумазая»;

Ю.Тувим «Овощи»;

Е.Пермяк «Про нос и язык»;

К.Кузнецов «Замарашка»;

В. Маяковский «Что такое хорошо, что такое плохо»;

Д.Минеева «Почему у мышонка заболел живот?»;

Ю.Кислицина «Как Ваня чистым стал»;

К.Паустовский «Тёплый хлеб». и др.

### **Сюжетно-ролевые игры:**

«Больница», «Ветеринарная лечебница», «Парикмахерская», «Магазин продуктов», «Семья», «Аптека».

Наша работа направлена на сохранение и укрепление здоровья всех участников воспитательно-образовательного процесса, не ограничивается только неделей «Здоровья». В течение всего учебного года мы реализуем задачи, направленные на формирование у дошкольников осознанного отношения к своему здоровью.

# Беседа «В здоровом теле – здоровый дух»





# Беседа «Моё тело»



# Экспериментальная деятельность «Волосы на коже человека»





## Рассматривание альбома «Витамины»



## Подвижная игра «Съедобное - несъедобное»





## Настольно-печатная игра «Витаминное дерево»



## Консультация для родителей «Здоровое питание»



## Рассматривание иллюстраций «Спортивный инвентарь»





# Оформление стенгазеты «Родители будьте здоровы!!!»



## Развлечение «Поможем мишке быть здоровым»

Айболит



Мишка







Игра «Полезная – не полезная еда»