



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №234»
О.В. Мефтохутдинова
2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 570AB9535FBC789EC6BC73442A676F81
Владелец: Мефтохутдинова Ольга Валерьевна
Действителен: с 30.05.2024 до 23.08.2025

Режим дня
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад №234»
на 2024-2025 учебный год

**Режим дня группы раннего возраста
1,6 – 3 года**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.30-18.00
Ужин	18.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00

Режим дня в дошкольных группа МБДОУ «Детский сад №234»

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.45	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.0-9.00	8.30-9.00	8.45-9.00	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.05-11.30	10.15-11.30	10.50-12.00
Обед	11.30-12.30	11.30-12.30	11.30-12.30	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00	12.30-15.00	12.0-15.00	13.00-15.00
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Занятия (при необходимости)			15.30-16.25	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30	15.30-16.30	16.25-17.00	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30-18.00	16.30-18.00	17.00-18.00	16.30-18.00
Ужин	18.00	18.00	18.00	18.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Ужин	18.00	18.00	18.00	18.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00