

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 234»

«Вкусная» артикуляционная гимнастика



Лыкова
Инга Юрьевна
учитель-логопед



Вкусная артикуляционная гимнастика — это нетрадиционные упражнения, которые помогают развивать и укреплять артикуляционные органы (губы, язык, гортань, щеки) для улучшения произношения звуков и развития речи. Для гимнастики используют продукты и сладости, чтобы сделать упражнения интересными, забавными, небанальными.

Важно: выбранные продукты должны быть безопасны для употребления и не вызывать аллергических реакций. Предварительно необходимо согласовать с родителями.



Шоколадный язычок



Попросить ребёнка высунуть язык и приложить к нему небольшой кусочек шоколада. Затем попросить двигать языком по нёбу вперёд-назад, плотно прижимая шоколад к нёбу и пытаться его растворить (размять).



«Палочка-выручалочка» (упражнения с соломкой)

- ❖ Удерживать соломку на языке, языком на губе.
- ❖ Ребенка просят положить соломку на язык и поднимать его к верхней губе несколько раз, как штангу.



❖ Ребенка просят положить соломку на верхнюю губу, прижать носом и удерживать 5-10 секунд.

❖ Ребёнок может держать соломку над верхней губой языком. Можно обыграть: «Появились усики!»»



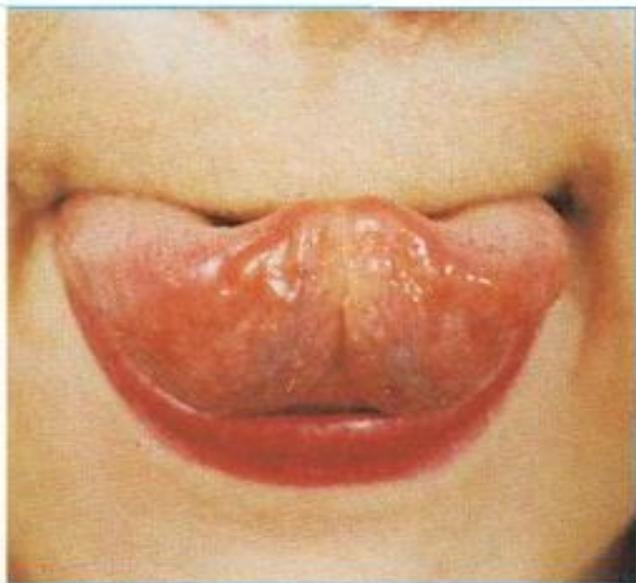


Упражнения с ЧУПА-ЧУПС

- ❖ Тянемся кончиком языка к конфете (леденец на расстоянии вытянутого языка перед губами). Работает только кончик языка, выполняя движения вверх-вниз. Язык в ротовую полость не убирать, головой не двигать (5 раз).
- ❖ Чупа-чупс поместить в уголок рта, язык тянется к конфете. Голову не поворачивать, а держать прямо. Затем, то же движение в противоположную сторону (5 раз).

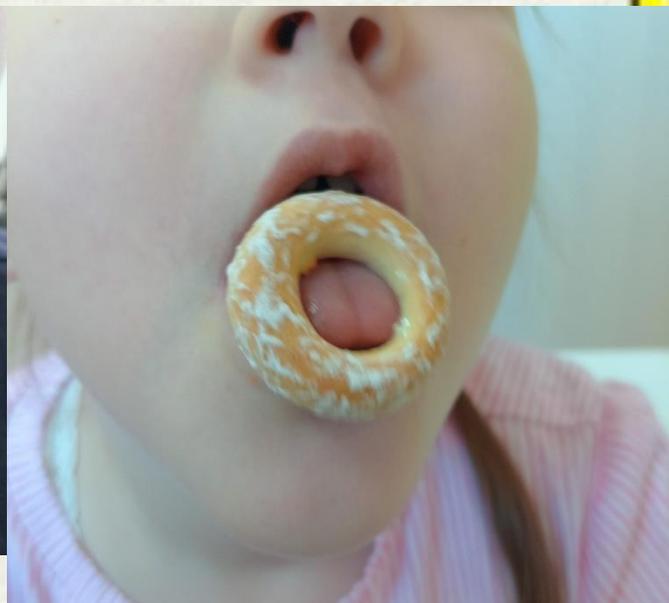


- ❖ Убрать конфету, после неё над верхней губой остался сладкий след. Слизывать этот сладкий след широким языком: облизать верхнюю губу одним широким движением языка и убрать его в рот (5 раз)
- ❖ Карамель поместить в рот. Языком перемещать конфету поочередно за правую, а затем за левую щеку. Руками при этом конфету не держать, и не помогать (5 раз).



Упражнения с сушкой

- ❖ «Лифт». Острый язычок с **сушкой** поднять вверх.
- ❖ «Замок». Острым язычком с **сушкой** дотянуться до верхней губы.
- ❖ «Хоботок». Вытянуть губы в **сушку**.
- ❖ «Машинка в гараже». Высунуть широкий язык в **сушку**.
- ❖ «Змейка в домике». Высунуть узкий язычок в **сушку**.



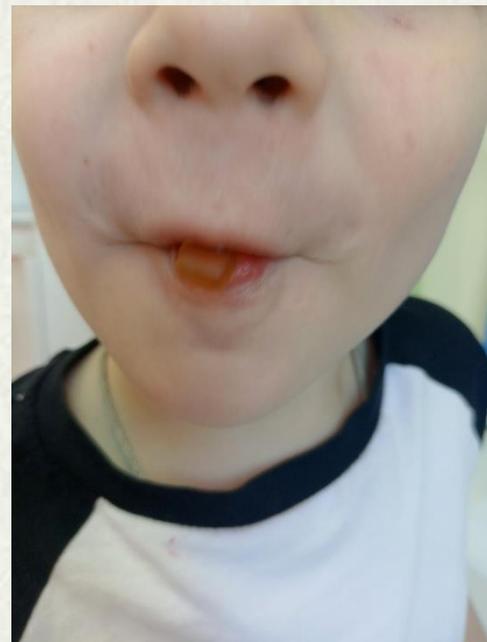
Упражнения с маршмеллоу

- ❖ Ребенок удерживает конфету в языке-«чашечке» под счет до 10.
- ❖ Ребенок тянет язык с маршмеллоу вперед, вверх (упражнение для укрепления кончика языка)



Упражнения с мармеладными червячками

- ❖ Втягивай мармеладного червячка в рот через вытянутые в трубочку губы
- ❖ Ту же длинную мармеладку нужно зажать губами и натянуть рукой. И надо стараться удержать мармеладку губами.



Упражнение с хлопьями

«Сладкая рыбалка» - на тарелку выкладываем хлопья для завтрака. Предлагаем ребёнку поймать рыбку, язык – это удочка, а хлопья- это рыбки. Нужно широко открыть рот, высовывать язык иголочкой и дотронуться до лакомства так, чтоб оно прилипло к кончику языка. Выполнять нужно быстро и чётко.



СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!

